

## Canicule : comment éviter le coup de chaleur ?

### Le coup de chaleur, c'est quoi ?

Le coup de chaleur (ou hyperthermie) peut survenir lorsque l'animal est exposé à une forte chaleur ou lorsqu'il fait des efforts dans un environnement chaud. Les mécanismes de son organisme ne parviennent alors plus à réguler correctement la température de son corps.



### Symptômes

- Respiration rapide, halètement
- Salivation excessive
- Gencives très blanches
- Mauvaise coordination des mouvements ⚠
- Perte d'équilibre ⚠

### Comment réagir ?

1. **Agissez vite** : appelez directement un-e vétérinaire (un-e vétérinaire de garde si nécessaire).
2. Entourez l'animal d'une serviette humide ou de poches froides entre la serviette et lui en attendant l'intervention du professionnel (ATTENTION au choc thermique, ne mettez pas la climatisation trop fort).

**Ne perdez pas de temps à chercher des solutions sur internet : contactez un-e vétérinaire !**

### Comment éviter le coup de chaleur ?

- ✓ De multiples points d'eau fraîche à disposition
- ✓ Une fontaine à eau (qui incite le chat à boire)
- ✓ Davantage de nourriture humide (surveiller sa digestion)
- ✓ Morceaux de pastèque, de melon, de fraise ou de poire comme **friandise**, pas en repas (surveiller sa digestion)
- ✓ Humidifier le chat avec un gant de toilette, plusieurs fois par jour et s'il apprécie (ne pas le tremper)
- ✓ Disposer un tapis rafraichissant au gel non toxique ou une serviette humide par terre
- ✓ Installer une petite baignoire comme pataugeoire si le chat apprécie
- ✓ Un coin fraîcheur dans le jardin (pelouse humidifiée) si possible

➡ Même s'il fait chaud (canicule), n'ouvrez les fenêtres d'un appartement que si elles sont protégées.

Utilisez plutôt un ventilateur ou un climatiseur.

Sources :

[https://www.equilicat.com/post/canicule-et-chat-tout-savoir-pour-prot%C3%A9ger-son-chat?fbclid=IwAR334yi0N2K0XUNEhs\\_WF1Dj6ITt\\_PNxRcxB0xQ3gBNalM-BcOwU0\\_lucUw](https://www.equilicat.com/post/canicule-et-chat-tout-savoir-pour-prot%C3%A9ger-son-chat?fbclid=IwAR334yi0N2K0XUNEhs_WF1Dj6ITt_PNxRcxB0xQ3gBNalM-BcOwU0_lucUw)

<https://conseils-veto.com/coup-de-chaleur-chien-coup-de-chaleur-chat/#Prevenir-le-coup-de-chaleur-du-chien-et-du-chat>